

Des formules courtes qui allient test, formation et coaching pour transformer une prise de conscience en action durable.

Face à la multiplicité des situations managériales, comprendre et incarner une posture assertive, sereine et inspirante devient un enjeu majeur. Les soft skills — communication, intelligence émotionnelle, confiance en soi — sont devenues des compétences clés pour dénouer les tensions, fédérer les équipes et faire adhérer au projet commun. C'est aussi la clé de la performance, de la motivation et de l'engagement.

DÉCLIC, ce sont des formats courts qui s'adressent aussi bien à un individuel qu'à un petit groupe ou en format hybride — mais toujours avec la même exigence : des sessions ramassées dans le temps, ciblées sur une problématique précise, résolument pratico-pratiques, pour un vrai retour sur investissement.

Trois piliers, une seule session

Chaque module DÉCLIC combine, dans un même temps court, les trois leviers qui font la différence.



ÉCLAIRER

Tests psychométriques et accès à notre plateforme d'e-coaching en amont : on part du besoin réel de l'apprenant, on éclaire ses zones d'ombre et ses points forts *avant* même la session.



OUTILLER

Une session de formation ciblée, présentielle ou distancielle, pour s'approprier des outils, méthodes et réflexes concrets, directement transposables à la réalité du terrain.



ACTIVER

Un temps de coaching pour conscientiser les mécanismes à l'œuvre et poser un plan d'action sur-mesure — pour un ancrage durable et opérationnel des apprentissages.

ÉCLAIRER → OUTILLER → ACTIVER

Deux façons de vivre l'expérience

Un parcours complet pour transformer durablement une posture, ou une réponse ciblée à un besoin précis : à vous de choisir.

Le programme progressif

PARCOURS COMPLET

Les modules s'enchaînent et se répondent, pour une transformation en profondeur de la posture managériale, du diagnostic initial jusqu'à l'ancrage des acquis.

- Les thèmes sont suivis dans un ordre progressif
- Une séance bilan à +2 mois pour vérifier les ancrages
- Un plan d'action global construit pas à pas

À la carte

SUR-MESURE

Chaque thème se vit aussi en autonomie, pour répondre à un besoin précis, sans engagement sur l'ensemble du parcours.

- Un ou plusieurs thèmes, au choix, selon le besoin
- Aucun engagement sur la totalité du programme
- Idéal pour une problématique ciblée ou un test en amont

Trois formats, une même exigence

Chaque module s'adapte à la taille de votre public, sans jamais renoncer à l'articulation test / formation / coaching.



Individuel

Par thème abordé

- Accès plateforme, tests ciblés sur le thème
- 1 session de 2h (apport de contenu et d'outils)
- 3 sessions de coaching action, 1h chacune



Petit groupe

6 à 10 pers. · process de 5 à 6 temps forts

- Tests individuels pour chaque membre, ciblés sur le thème, en amont
- 3 sessions de 2h (apport + mise en pratique), en mode formation-coaching de groupe
- Format condensable sur une journée si besoin



Hybride

6 à 10 pers. (8 en moyenne) · collectif + individuel

- Tests individuels pour chaque membre, ciblés sur le thème, en amont
- 3 sessions collectives de 2h (formation + mise en pratique)
- 2 sessions individuelles de coaching, 1h chacune et par participant, pour un ancrage personnalisé

Le parcours progressif : 6 étapes clés

Le fil rouge du programme complet — chaque étape peut aussi être suivie de façon isolée, en mode à la carte.

Ma posture de manager inspirant

Développer un style de management assertif, serein et adapté au profil de ses équipes.

Intelligence émotionnelle & Manager Coach

Écoute active, reformulation, gestion des émotions — la boîte à outils du servant leader.

Efficacité & performance

Priorisation, gestion du temps, management hybride : plus d'efficacité pour soi et son équipe.

Communication & assertivité

Identifier son style relationnel et l'adapter pour gagner en assertivité et en impact.

Affirmer son leadership

Feedback, cadrage, conversations difficiles : poser les limites sereinement et durablement.

Situations critiques & bien-être

Sécurité psychologique, anticipation des conflits, gestion du stress et QVCT de l'équipe.

Séance bilan à +2 mois pour ancrer les apprentissages

Les modules à la carte complémentaires

Des thématiques indépendantes du parcours, mobilisables seules selon vos besoins du moment.

Prise de parole en public

Structurer son message, gagner en aisance et en impact face à un auditoire.

Sécurité psychologique

Instaurer un climat de confiance ; prévention des risques psychosociaux, harcèlement et comportements inappropriés au travail.

Motivation & mobilisation

Identifier les leviers de motivation de chacun pour mobiliser durablement ses collaborateurs.

Conduite du changement

Accompagner les transformations organisationnelles et sécuriser l'adhésion des équipes.

Gestion du stress

Comprendre ses mécanismes de stress, améliorer son bien-être et celui de ses équipes — avec un focus sur les crises spécifiques (burn-out, bore-out, santé mentale).

Gestion des conflits & tensions

Désamorcer les tensions professionnelles et transformer le conflit en dialogue constructif.

Montée en compétences & mobilité interne

Accompagner le développement et les transitions professionnelles de ses collaborateurs.

Posture de leader, vision & stratégie

Clarifier sa vision, incarner une direction stratégique et embarquer ses équipes.

+ construction sur-mesure d'un thème à la demande